

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ В ТРИХОЛОГИИ

В наше время проблемы с волосами имеются у каждого второго. Согласно социологическим опросам, первый страх мужчины - импотенция, а второй - облысение. От той или иной формы потери волос на нашей планете страдают в среднем 60-70% мужчин и 25-40% женщин. Опрос, проведенный Лореаль, показал: 68% процентов женщин беспокоит выпадение волос (Vogue, №11, 2000).

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ ПРИ СИЛЬНОМ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС?

Перед тем, как принять меры, необходимо уточнить состояние волос и причину выпадения. Не все знают, что существуют специализированные медицинские центры и кабинеты по трихологии, где врач дерматолог – трихолог занимается диагностикой состояния волос и лечением всех заболеваний волос. В Казахстане в г. Алматы с 2002 г. и в г. Астана с 2008 г. таким местом является специализированный узкопрофильный медицинский центр по дерматотрихологии – CENTRE101.

При появлении проблем с волосами, усилении выпадения волос и появлении зон облысения, для уточнения состояния волос, каждый, для решения вопроса, в первую очередь, должен пройти современную диагностику волос

– трихоскопию или фототрихограмму. Эти методы диагностики состояния кожи волосистой части головы и волос показаны всем, любому здоровому, современному человеку, заботящемуся о своем здоровье и имидже, так как волосы являются единственным, постоянно обновляемым органом, и даже у здоровых лиц дважды в год бывают периоды усиления выпадения волос, когда большая часть волос находится в стадии телогена.

КАКИЕ ЖЕ МЕТОДЫ СУЩЕСТВУЮТ?

Трихограмма является полуинвазивным методом, применяемым для оценки корней волос и соотношения фаз роста волос. Морфометрическая оценка волос описана в 1957 г (Scott et al), а термин “трихограмма” введен Pesoraro в 1964 г. Перед прове-

дением трихограммы волосы не следует мыть в течение 5 дней. С помощью зажима или пинцета, бранши которого защищены резиновыми трубочками, депилируется 60-80 волос из 2 стандартных зон. При АГА, телогеновой алопеции, синдроме выпадения анагеновых волос – рекомендуется депилировать волосы из точки, которая находится на расстоянии 2 см от фронтальной линии и 2 см от срединной линии головы, в качестве второй точки используется участок, находящийся на 2 см латеральнее затылочного бугра. При гнездной алопеции рекомендуется депилировать волосы из зоны расшатанных волос, в качестве второй точки используется контрлатеральная сторона в интактной зоне.

Данный метод с «вырыванием волос» в настоящее время устарел, более высокотехнологичный метод фототрихограммы был впервые продемонстрирован в 1970 году. Современная дерматоскопия получила широкое распространение, это неинвазивный, эффективный и доступный метод оценки кожи и волос в трихологии и дерматологии. В трихологии с помощью трихоскопии можно провести дифференциальную диагностику

между рубцовыми и нерубцовыми алопециями, гнездной алопецией и трихотилломанией. Метод дает полную визуальную оценку признаков гиперкератоза, фолликулярной атрофии, себореи и псориаза, перифолликулярной гиперпигментации и перифолликулярного воспаления.

ТРИХОСКОПИЯ И ФОТОТРИХОГРАММА

Что же такое трихоскопия? Это современный метод диагностики состояния волос с помощью специальной аппаратуры – трихоскопа ARAMOSG (пр-во Korea). Прибор оборудован видеокамерой с увеличивающей оптикой, что позволяет проводить осмотр проблемного участка кожи головы под большим увеличением по специально разработанной компьютерной программе TrichoSciencePro, которая позволяет наиболее точно, качественно и количественно оценить состояние волос. Термин «трихоскопия» введен в 2006 г. Lucia Rudnicka.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТРИХОСКОПИИ

Сегодня трихоскопия, являющаяся самым информативным и быстрым методом диагностики в трихологии, рекомендована при всех заболеваниях волос и кожи головы:

- всех видах облысения (андрогенетическое, очаговое, диффузное, рубцовое);
- всех видах себореи (сухой и жирной);
- всех видах эстетических проблем с волосами: сухих, секущихся, поврежденных и др.;
- любых патологических состояниях волос и кожи головы после агрессивного воздействия.

Перед проведением диагностики не рекомендуется окрашивать волосы и применять стайлинговые средства. Противопоказаний к проведению трихоскопии нет.

Во время проведения трихоскопии врач-трихолог при помощи трихоскопа поэтапно обследует здоровую и проблемную зоны волосистой части головы для сравнения результатов обследования. А контрольная трихоскопия до начала лечения, в середине и после лечения позволяет точно отразить динамику и результат лечения.

ЧТО ДАЕТ ТРИХОСКОПИЯ:

- анализ плотности волос на кв.см.;
- количество и % терминальных и vellusных волос;
- анализ состояния стержней волос;
- анализ структуры волос;
- измерение диаметра стержней волос;
- анализ качества волос, количество и % юнитов;
- анализ состояния кожи волосистой части головы;
- типа кожи, наличие перхоти;
- количества «желтых пятен» (пустующих лунок волосных фолликул) в количественном и % выражении.

ФОТОТРИХОГРАММА

В современной трихологии основным методом диагностики при выпадении волос является фототрихограмма. При данном методе диагностики проводится подсчет количества волос на квадратный сантиметр. Отдельно подсчитываются волосы в стадии роста (анагеновые) и в стадии выпадения (телогеновые), стержневые и истонченные волосы. Подсчет проводится в разных зонах головы, полученные данные в виде графиков сопоставляются с нормой для каждого типа волос — блондинов, брюнетов, рыжих, шатенов. Подсчет позволяет определить активность процесса.

Фототрихограмма – это ультрасовременная, наиболее полная компьютерная диагностика состояния волос. Предназначена для полной оценки состояния волос, для уточнения диагноза (диффузная алопеция или андрогензависимая алопеция), для выбора адекватного лечения и для оценки результата лечения – динамики восстановления роста волос. Отличием фототрихограммы от трихоскопии является дополнительный анализ цикла волос и скорости роста волос, определения количества волос в стадии анагена (роста) и в стадии телогена (выпадения).

КОМУ ПОКАЗАНО ПРОВЕДЕНИЕ ФОТОТРИХОГРАММЫ?

Проведение фототрихограммы требуется для дифференциальной диагностики между андрогензависимым (гормонозависимым) и диффузным выпадением волос – при затруднении в уточнении диагноза, определении вида алопеции, а также для контроля за динамикой лечения (уменьшение количества выпадающих волос, увеличение диаметра истонченных волос).



Асылбекова Жаннат Зейноллаевна

врач-дерматолог, трихолог, к.м.н,
директор медицинского центра
по трихологии CENTRE101



**Дерматоскоп,
трихоскоп ARAMO SG
(пр-во Korea)**



Что показывает фототрихограмма:

- анализ цикла волос – количество и % волос в стадии анагена (роста) и телогена (выпадения);
- оценка скорости роста волос;
- анализ плотности волос на кв.см.;
- количество и % терминальных и веллусных волос;
- анализ состояния стержней волос, структуры волос;
- измерение диаметра стержней волос;
- анализ качества волос, количество и % юнитов;
- анализ состояния кожи волосистой части головы, типа кожи, наличие перхоти;
- количества «желтых пятен» (пустующих лунок волосяных фолликул) в количественном и % выражении. Фототрихограмма проводится в два этапа, с интервалом в 2 дня: в первый день проводится выщипывание небольшого участка волос (диаметром менее 1 см.), через 2 дня проводится собственно трихоскопия: волосы в выбритой зоне окрашиваются черной краской для большего контраста, затем получают цифровое трихоскопическое изображение и с помощью программного обеспечения TrichoSciencePRO проводится анализ количественных показателей динамики роста волос.

Для решения всех вопросов, связанных с усиленным выпадением волос и ранним облысением работают врачи-трихологи специализированного медцентра по дерматотрихологии CENTRE101 с 13-летним опытом работы в данной сфере и отличными результатами применения физиологического метода восстановления роста волос без пересадки при помощи средств серии 101.

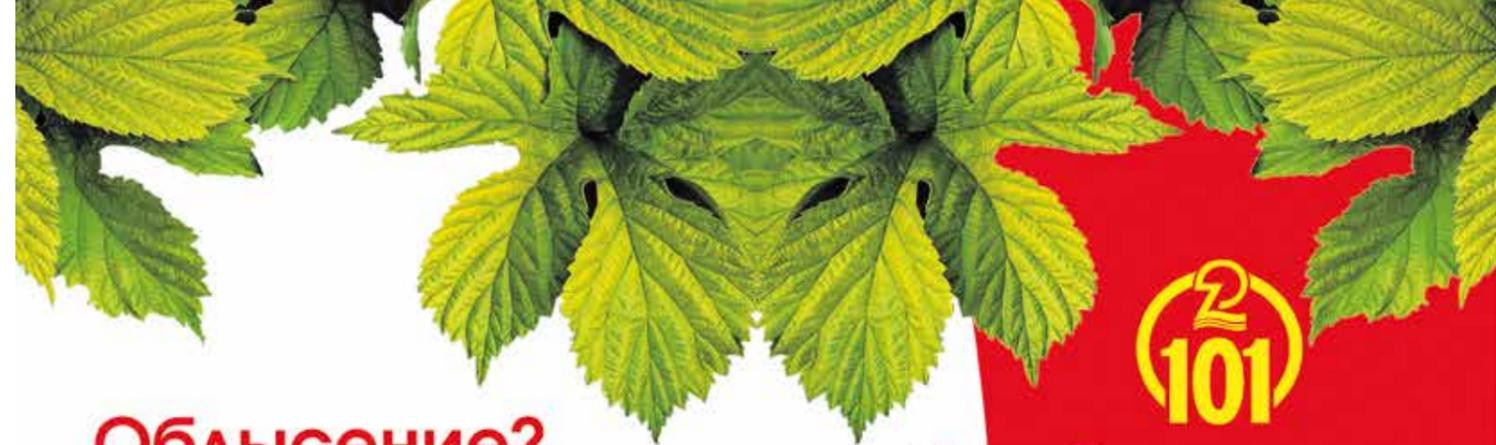
В Республике Казахстан «Centre 101» работает с 2002 года, является пионером в оказании трихологических услуг в РК и официальным дистрибьютором компании Beijing Zhangguang 101 из Китая. В центре первыми в РК используют современную диагностику состояния волос по программе TrichoSciencePro на современных дермато-трихоскопах ARAMO SG (пр-во Korea). Для стимуляции роста волос дополнительно используется Д-Арсонваль, проводится лазеротерапия аппаратом PHISIOMED (пр-во Германия), аппаратом HairMax Premium (пр-во USA), проводится мезотерапия с различными коктейлями для стимуляции роста волос, плазмолифтинг волосистой части головы.

В сети медцентров «Centre 101» работают лучшие специалисты в области трихологии, имеющие 13-летний опыт работы в данной сфере и отличные результаты применения физиологического метода восстановления роста волос без пересадки при помощи средств серии 101. Врачи-дерматологи медцентра прошли специализацию по трихологии на базе РУДН г. Москва, под руководством Ткачева В.П. и в Китае, у автора и производителя уникальной серии 101 доктора Zhao Zhangguang, по плазмолифтингу – в компании «Ademau», являющейся официальным дистрибьютором марки PLASMOLIFTINGTM в РК. Для лечения применяется физиологический метод лечения волос, когда стимулируются собственные корни волос к росту, также CENTRE101 пропагандирует зеленую медицину – применяются преимущественно натуральные лекарственные препараты восточного происхождения из Китая и Японии, витамины производства Германии. CENTRE101 сотрудничает с ООО «Микронутриенты» г. Москва, на базе которого проводится спектральный анализ волос по методу проф. Скального М.Г., выявляются причины выпадения волос.

Применяемые в центре средства серии 101 завоевали признание в разных странах мира и удостоены высших наград на международных выставках. Клинические испытания препарата, которые проводились независимыми лабораториями в Японии и Нидерландах, подтвердили, что эффективность лечения составляет до 90%. Для получения положительного результата надо пройти диагностику и уточнить причину алопеции или выпадения; принять решение о довольно длительном лечении; соблюдать дозовую нагрузку и регулярность. И Вы достигнете результата.

Не все потеряно, если ваши волосы в плохом состоянии из-за неосторожного обращения или отсутствия ухода. Уделяя волосам должное внимание, вы восстановите их упругость, блеск и объем.

Пришло время ранней диагностики состояния волос и ухода за волосами.



Облысение?



Выпадение?

Мы Вам поможем!

Серия средств 101 от всемирно известной фирмы **Beijing Zhangguang 101 Group Corporation, China:**

- высокоэффективна;
- создана на основе натуральных лекарственных растений по древнекитайским рецептам;
- предназначена для наружного применения;
- удостоена высших наград на международных выставках;
- сертифицирована.

ПОКАЗАНИЯ:

- общее выпадение;
- очаговое облысение;
- тотальное облысение;
- андрогензависимое облысение.



**Официальный дистрибьютор
Beijing Zhangguang 101 Group Corporation
по Казахстану и Средней Азии**

Приглашаем к сотрудничеству региональных дилеров



Centre

2002-2014 гг

**СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ВОЛОС:**

- ✓ Трихограмма.
- ✓ Фототрихограмма,
- ✓ Видеодерматоскопия
- ✓ Спектральный анализ волос на микроэлементы
- ✓ Консультация дерматолога-трихолога

**ЛЕЧЕНИЕ
ВСЕХ ВИДОВ ОБЛЫСЕНИЯ
И ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС СЕРИЕЙ 101:**

- ✓ Консультация дерматолога-трихолога,
- ✓ Бесплатный мониторинг и коррекция динамики лечения
- ✓ Плазмолифтинг и мезотерапия

г. Алматы
ул. Кабанбай батыра, 55
тел.+7(727) 291 90 90,
сот. +7 701 731 86 26
e-mail: almaty101kz@mail.ru

г. Астана
ул. Кенесары, 65
(уг. ул. Валиханова)
тел. +7 (7172) 51 93 00
сот. +7 701 730 73 20
e-mail: astana101kz@mail.ru

г. Караганда
пр. Нуркена Абдирова, 35а
тел. +7(7212) 48 10 35
сот. + 7 701 521 50 50
e-mail: karaganda101kz@mail.ru

www.oblysenie.kz

Средства серии 101 сертифицированы
Свидетельство № 0014813 о госрегистрации
№ KZ16.01.70.001.E.014681.08.11
от 01.08.2011г в Казахстане

ШПЦ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ВОЛОС